



## Wie melde ich mich an?

Rufen Sie uns an...

... oder schreiben Sie eine E-Mail.

ausgefüllten  
Bewerbersbogen  
senden

Besichtigungs-  
termin  
vereinbaren

Vertrag  
unterzeichnen

## Bei wem melde ich mich?



**Wiebke Bache**

Leitende Mitarbeiterin

☎ 038293 415680

☎ 0170 3828313

Fax 038293 4156868

✉ wiebke.bache@ib.de



**Der Internationale Bund (IB)** ist mit mehr als 14.000 Mitarbeitenden einer der großen Dienstleister in der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland. Sein Leitsatz „Menschsein stärken“ ist für die Mitarbeitenden Motivation und Orientierung.

### allgemeiner Kontakt

Internationaler Bund e. V.  
Wohnstätte „Ostseeblick“  
Wittenbecker Landweg 73  
18225 Kühlungsborn

✉ team-ostseeblick@ib.de

🌐 ib-nord.de/om

f ibostmecklenburg

Dieses Produkt wurde auf Recyclingpapier gedruckt.

green **ib**

Stand: 2023/03, Fotos: IB, Küstenblende



Kühlungsborn  
**Wohnstätte**  
**„Ostseeblick“**

Menschsein  
stärken **ib**

## Was wird angeboten?

Sie sind älter als 18 Jahre, männlich und haben ein Suchtproblem? Dann können wir Sie in unserer Einrichtung für mehrfachbeeinträchtigte Abhängigkeitserkrankte auf dem Weg in ein abstinentes Leben unterstützen.

### Im Rahmen der Eingliederungshilfe helfen wir Ihnen bei

- der Erreichung Ihrer persönlichen Ziele und
- bei der Stärkung Ihrer Fähigkeiten.

### Das erreichen wir gemeinsam durch

- das Konzept „Hilfe zur Selbsthilfe“ und
- verschiedenste Einzel- und Gruppenangebote, wie z. B. Ergotherapie, Gesprächsgruppen, Sportgruppen und viele mehr.

Ziel ist es, dass Sie motiviert und fit in ein abstinentes Leben starten können.

Gemeinschaft erleben



zur Ruhe kommen in  
naturnaher Umgebung



## Wobei bekomme ich Hilfe?

### Unterstützung im Thema Sucht

- Unterstützung bei der Abstinenz
- Entwicklung neuer Perspektiven
- Strategien entwickeln, um Rückfälle zu vermeiden
- Bei Bedarf, Suche einer Psychotherapie

### Tagesstrukturierung

- Leben nach einem persönlichen Wochenplan
- Einnehmen gemeinsamer Mahlzeiten
- Leben in der Gemeinschaft
- Erlernen und Stärkung von beruflichen Fähigkeiten
- Hilfe bei der Suche nach einem Praktikumsplatz
- Hilfe beim Umgang mit Behörden
- Begleitung zu Arztterminen

## Wo wohne ich?

### Wohnungen

- 8 Doppelappartements und 5 Einzelappartements
- eigener Kochbereich, Badezimmer, Balkon oder Terrasse
- eine Vorbereitungswohnung

### Gemeinschaft

- Gemeinschaftsräume für den sozialen Austausch
- Sportraum
- Garten mit Grillplatz
- Gemeinschaftsküche

### Lage

Kühlungsborn ist eine Kleinstadt in der Nähe von Rostock. Die Ostsee ist zu Fuß etwa eine halbe Stunde von unserer Wohnstätte entfernt.